



**Associazione Lucani in Natura - ALIN**  
Sede: Via Tirreno - Potenza  
Recapito postale: Via Nazario Sauro, 5 - 85100 Potenza  
Tel. 347-7220282 Fax 0971-57713  
Email [lucaninatura@gmail.com](mailto:lucaninatura@gmail.com)  
Web [www.lucaninatura.it](http://www.lucaninatura.it)



Associazione Teerum Valgemon Aesai  
<http://teerumvalgemonaesai.blogspot.com> - mail [teerumvalgemonaesai@gmail.com](mailto:teerumvalgemonaesai@gmail.com)  
Cell 3406355395

**Domenica 22 maggio 2016**

**Castelmezzano – Piccole Dolomiti Lucane – Il Percorso delle Sette Pietre sulla conoscenza del  
“SE” - In collaborazione con l’Associazione Teerum Valgemon Aesai**

**Responsabile: Maria GIORGIO Cell. 335/6592605**

**Incontro: h. 8,15 Piazzale antistante Concessionaria Citroën**

**Partenza: h. 8,30 - Difficoltà: T/E - Lunghezza: 5 Km circa**

**Quota di partecipazione: soci € 1,00 – non € 3,00**

**Contributo guida € 3,00 a persona**

**Adesione: venerdì 20 maggio 2016 dalle h. 20,00 alle h. 21,00 in sede**

**Il trasferimento viene effettuato in autovetture con spese da ripartire tra gli occupanti.**

**L’abbigliamento è quello da montagna (scarpe da trekking, abbigliamento a sfoglia di cipolla, cappellino, occhiali e crema da sole etc.)**

**Colazione a sacco intorno alle ore 13,00. Rientro a Potenza in ore pomeridiane.**

\*\*\*\*\*

**Dal luogo di incontro si parte in macchina. Ci si immette sulla SS Basentana direzione Metaponto – Uscita Castelmezzano.**

.....  
**Arrivo a Castelmezzano ed incontro con la guida h. 9,30 al parcheggio auto.**

**Partenza verso il sentiero “Percorso delle Sette Pietre”, antico tratturo comunale che è stato reso fruibile con l’installazione di sette massi con cui si ripercorre la storia di “Vito ballava con le Streghe”.**

**Si risale poi verso il borgo di Castelmezzano. All’inizio, attraverso alcune immagini, si apprende del “Maggio”, tradizione importante del luogo, e del “Volo dell’angelo”; si raggiunge poi Piazza Caizzo per la visita alla splendida Chiesa di Santa Maria dell’Olmo. Attraversando il borgo si raggiungono i resti della fortezza normanna, belvedere di dominio sull’intera valle del Basento ed altro ancora...**

**Non ci sono problemi di acqua, ma è consigliabile partire con un approvvigionamento minimo di un litro.**