



Associazione LucanINatura
Via Nazario Sauro, 5 - 3à Traversa - 85100 Potenza
tel. 347-7220282 fax 0971-57713 email lucaninatura@gmail.com



Domenica 18 marzo 2012

San Fele e le sue Cascate

**In collaborazione con l'Associazione Tutela e Valorizzazione delle Cascate di San Fele "U uattenniere"
Presidente Michele Sperduto**

Responsabile da Potenza: Pierluigi Cammarota - cell 347 - 7220282 –

Luogo ed orario d'incontro : piazzale antistante la Citroen a Potenza alle 7.45 - partenza ore 8.00

Mezzo di trasporto: auto proprie - ogni equipaggio dividerà equamente le spese di carburante -

Grado di difficoltà: E + (escursionistico) (il + per due impegnative salite: una per il punto più alto e panoramico del paese, l'altra durante il percorso nel bosco)

Tempi di percorrenza: ore 4.30 (andata/ritorno)

Lunghezza del percorso: intero percorso circa 6.5 chilometri (2 km nel paese + 4.5 km su sentiero)

Approvvigionamento idrico: presente in paese, a metà sentiero ed alle cascate

Abbigliamento: classico da montagna -scarponi da trekking, zainetto, giacca a vento, mantella,berretto, borraccia, calze di ricambio.

Pranzo: l'escursione terminerà alle 13.30 circa, per cui chi vuole potrà tornare a casa propria, ovvero(scelta consigliata) pranzare al ristorante "l'Usignolo" a San Fele – pasto completo 15 € (chi opta per questa soluzione, dovrà comunicarmelo quanto prima, per la prenotazione)

Per i soci 1 € di contributo – per i non soci 3 € -oltre al costo del ristorante per chi opta per questa soluzione.

Descrizione degli itinerari: arrivo a San Fele alle ore 9.00 in via Nazionale (Area di servizio Tamoil), dove ci sarà il saluto degli amici della Associazione Volontaria Tutela e Valorizzazione delle cascate.

Si lasciano le auto per avviarsi verso il centro storico e portarsi nel punto più alto e panoramico di San Fele (Monte castello), per osservare il Vulture, la Valle di Vitalba, ma soprattutto il tortuoso percorso del torrente Bradano, che va a formare una serie di spettacolari cascate, per lo più nascoste alla vista e molte delle quali non facilmente raggiungibili.

Poi, attraversando e visitando il centro storico del paese, si arriva nel piazzale Nocicchio,dove inizia l'escursione imboccando il sentiero che ci porta al ponte di epoca fascista ed ai resti di antichi mulini.

Si inizia a risalire attraverso un sentiero, che in poco più di 2 km ci porterà alle cascate più vicine ed ammirare i resti dell'antica Gualchiera.

Dopo una breve sosta alle cascate, riunito il gruppo, si comincia a rientrare lungo un percorso che costeggia il torrente e visitare i resti di altri mulini per poi rientrare verso il paese costeggiando la cascata più alta " U vurton" e raggiungere il Ristorante dove è previsto il pranzo.

Sul sito www.cascatedisanfele.it e su Facebook " **pagina - cascate di San Fele,**" è possibile vedere foto e filmati a cura dell'Associazione Cascate di San Fele.

Per la prenotazione vi aspetto in sede venerdì 9 marzo dalle 19.30 alle 21.30 (potete contattarmi anche telefonicamente, confido però nella serietà dell'impegno)



Associazione LucanINatura
Via Nazario Sauro, 5 - 3à Traversa - 85100 Potenza
tel. 347-7220282 fax 0971-57713 email lucaninatura@gmail.com

