



Associazione Lucani in Natura - ALIN
Sede: Via Tirreno - Potenza
Recapito postale: Via Nazario Sauro, 5 - 85100 Potenza
Tel. 347-7220282 Fax 0971-57713
Email lucaninatura@gmail.com
Web www.lucaninatura.it



Associazione Teerum Valgemom Aesai
<http://teerumvalgemonaesai.blogspot.com> - mail teerumvalgemonaesai@gmail.com
Cell 3406355395

Domenica 06 maggio 2012

Escursione alla **Riserva Naturale Abetina di Laurenzana**

In collaborazione con l'Associazione Teerum Valgemom Aesai

Responsabili: Alba MONTAGNUOLO Cell. 329/3030912 - Maria GIORGIO Cell. 335/6592605

Incontro: ore 8,00 area antistante Concessionaria Citroën – Potenza.

Partenza: ore 8,15 -

Ore 9,00: appuntamento con **Vita**, con **Matteo**, dottore in scienze forestali, ed altri amici dell'Associazione Teerum Valgemom Aesai all'ingresso del Comune di Laurenzana.

Percorso: Acqua del Prosciutto - Rifugio Pasquini

Difficoltà: E

Caratteristiche del percorso: sterrata, sentieri tracciati o residui di antichi tratturi e mulattiere, tra boschi e pascoli, e piccolo tratto di strada asfaltata.

Lunghezza: km. 15 circa

Tempi di percorrenza: 5 h. (soste escluse)

Dislivello complessivo: 200 metri circa

Punto altimetrico più basso: 1110 mt, **punto più alto:** 1290 mt

Flora: Il principale elemento floristico della riserva è l'Abies alba, in una varietà locale che si distingue dagli esemplari tipici della specie per aghi più arrotondati e colore più chiaro. Importante è anche la presenza dell'agrifoglio, del cerro e di altre conifere montane e submontane, insieme a tutte le altre specie tipiche del bosco mesofilo e meso-termofilo.

Fauna: è caratterizzata dalla presenza del lupo appenninico, del gatto selvatico e della faina tra i predatori. Importanti presenze avifaunistiche sono il picchio nero, il nibbio reale, il nibbio bruno, la poiana, la civetta, l'allocco, la salamandra e il gufo comune.

Come si raggiunge l'Abetina

Si parte da Potenza in direzione Laurenzana (passando per Rifreddo) lungo la S.S.92; oltrepassato il paese si prosegue lungo la stessa strada verso Corleto Perticara fino al bivio con la S.P. 60 che, una volta imboccata, si percorre per circa 4 km, fino alla fontana detta "Acque del Prosciutto", punto di partenza dell'escursione.

Descrizione del percorso

La passeggiata si svolgerà all'interno dell'Abetina di Laurenzana, individuata come Riserva Naturale Regionale che ricade nel territorio del **Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri - Lagonegrese**.



Associazione Lucani in Natura - ALIN
Sede: Via Tirreno - Potenza
Recapito postale: Via Nazario Sauro, 5 - 85100 Potenza
Tel. 347-7220282 Fax 0971-57713
Email lucaninatura@gmail.com
Web www.lucaninatura.it



Associazione Teerum Valgemon Aesai
<http://teerumvalgemonaesai.blogspot.com> - mail teerumvalgemonaesai@gmail.com
Cell 3406355395

Ha inizio nei pressi della fonte Acqua Prosciutto a 1220 mt di altitudine sotto il monte Malomo 1318 mt. Si percorre un sentiero sterrato comodo per circa 6 km, passando davanti al lago dei Gatti e, continuando a percorrere il sentiero, si giunge alla località Acqua della Pietra dove avremo modo di ammirare gli abeti secolari i cui tronchi hanno una circonferenza di circa 4 mt. Si prosegue poi su strada forestale per circa un paio di chilometri per piacevolmente avventurarsi nei caratteristici abeti, cerri, faggi della riserva naturale. Si continua quindi in direzione sud lungo un'ampia sterrata per poi piegare verso nord/est fino a raggiungere il rifugio Pasquini.

Ore 16,00: ritorno alle autovetture e rientro a Potenza.

L'escursione non presenta alcuna difficoltà pertanto è accessibile a chiunque abbia un minimo di allenamento fisico.

L'abbigliamento è quello solito da montagna (scarpe da trekking etc.). Pranzo a sacco. Nonostante le sorgenti che troveremo lungo il percorso è comunque consigliabile un minimo di approvvigionamento acqua. Il trasferimento viene effettuato in autovetture con spese da ripartire tra gli occupanti

Contributo: Soci 1 € - Non Soci 3 €

Iscrizione in sede venerdì 4 maggio 2012 dalle 19,30 alle 20,30

