



Associazione LucanINatura
Via Nazario Sauro, 5 85100 Potenza
tel. 347-7220282 fax 0971-57713 email lucaninatura@gmail.com
www.lucaninatura.it



DOMENICA 14 DICEMBRE 2014

PRANZO SOCIALE A CASTELMEZZANO



Responsabile: Pierluigi Cammarota cell 347 7220282
Guida Escursione Dolomiti Lucane: Mirko Placella

Cari Soci, quest'anno il pranzo sociale di fine anno si terrà presso l'**Agriturismo La Grotta dell'Eremita**, e sarà preceduto da una **breve escursione sulle Dolomiti Lucane**.

Appuntamento: 8.15 nel parcheggio sotto il Ponte Musmeci, di fronte il campo di calcio della FIGC.

Partenza: ore 8.30 - auto proprie (ciascun equipaggio dividerà le spese di carburante).

Inizio escursione: ore 9.00/9.15: percorso medio-facile, della durata di 3 ore andata e ritorno, da C. da Calcescia, nei pressi di un fontanone, a poche centinaia di metri dall'agriturismo, dislivello di circa 300 mt.

Chi non vuole partecipare all'escursione, può venire direttamente all'agriturismo alle 13.30:

Agriturismo La Grotta dell'Eremita, C. da Calcescia, 1 Castelmezzano (PZ) - raggiungibile da Potenza percorrendo la SS 407 Basentana, direzione Matera, fino all'uscita Albano di Lucania, proseguire per Castelmezzano e poi seguire le indicazioni dell'azienda.

Si prega di prenotare, versando la relativa quota, entro e non oltre il 5 dicembre, comunicandolo a Pierluigi Cammarota 347 7220282 o a Maria Giorgio 335 6592605

Al pranzo sociale possono partecipare anche i non soci, purché parenti o amici dei soci.



Associazione LucanINatura
Via Nazario Sauro, 5 85100 Potenza
tel. 347-7220282 fax 0971-57713 email lucaninatura@gmail.com
www.lucaninatura.it



Menù

Antipasto al profumo delle Dolomiti Lucane.

Trittico: Ravioli alle erbe officinali, Strascinati con peperoni cruschi, cacio ricotta, mollicato di pane, Fusilli con sbriciolata di salsiccia e funghi.

Secondo: Piatto tipico Castelmezzanese: Spezzatino di maiale nero, salsiccia Luganica, Agnello delle Dolomiti Lucane con patate

Contorno: patate al forno e Insalata all'Eremita

Tagliata di frutta, con calzoncelli di castagno, crustole di Castelmezzano "Dolce tipico degli sposi" laccati al miele millefiori.

Bibite: acqua vino rosso caffè digestivo

Prezzo di € 21,00 cad.1



Azienda Biologica, alloggi, ristoro con cucina tipica, fattoria didattica, escursioni, maneggio, collocata ad un'altitudine tra i 500-600 metri sul livello del mare.

C. da Calcescia,1 Castelmezzano (PZ) Coordinate **GPS:** Lat. 40°33'45,21"N Long 16°02'44,51"E

Tel.0971986314 Cel.3471664925 3356874845

www.grottadelleremita.com

info@grottadelleremita.com

Si prega di comunicare, con congruo anticipo, particolari esigenze alimentari, individuali e/o di bambini.