



Associazione LucanINatura
Via Nazario Sauro, 5 85100 Potenza
tel. 347-7220282 fax 0971-57713 email lucaninatura@gmail.com
www.lucaninatura.it



Domenica 30 Marzo 2014
Costiera Amalfitana
Da Scala (Ravello) a Santa Maria dei Monti e ritorno
Escursione tra associazioni F.I.E.
A.L.I.N. Potenza - G.E.T. Rofrano - TREK Natura Cilento

Responsabile per ALIN - Pierluigi Cammarota cell. 347.7220282

Partenza: da Potenza, parcheggio davanti Citroen, al Basento **ore 7.15**

Rientro previsto per le ore 20.00 a Potenza.

Pranzo al sacco.

Viaggio con auto proprie: ogni equipaggio dividerà equamente le spese di carburante.

Appuntamento a Ravello con le altre associazioni alle 9.30

Percorso: S. Lorenzo (Scala) – Punta delle Castagne – Castello di Scala – S. Maria dei Monti e ritorno

Durata: intera giornata

Dislivello: + e – 600 mt circa

Difficoltà: E+ Escursionistica impegnativa

Pranzo al sacco - Munirsi di acqua

Si suggerisce un abbigliamento adeguato a “cipolla”, e soprattutto è obbligatorio di indossare scarpe da trekking.

Attenzione: escursione non adatta a persone senza un discreto allenamento o alla prima esperienza in montagna.

Un sentiero, tutto inerpicato tra i castagneti di Scala, raggiunge i **ruderi del Castello (mt. 1005)** risalente all’inizio del XIII secolo, dove pare fu fondato il primo ordine monastico-cavalleresco della Storia, quello cioè, dei Cavalieri Ospedalieri di S. Giovanni di Gerusalemme, oggi conosciuto come l’ordine dei cavalieri di Malta. Arroccato su una rupe rocciosa dominante il vallone delle ferriere dove scorre il torrente Canneto. Proseguendo, **il sentiero** prende dei grossi gradoni in pietra e **raggiungendo l’altitudine di 1050 metri s.l.m. giunge a S. Maria dei Monti**, località che si affaccia sul versante di Tramonti. (da sito **Associazione Ulixes**).



Associazione LucanINatura
Via Nazario Sauro, 5 85100 Potenza
tel. 347-7220282 fax 0971-57713 email lucaninatura@gmail.com
www.lucaninatura.it



Ravello è un comune di circa 2.500 abitanti della provincia di Salerno in Campania, appartenente geograficamente alla Costiera amalfitana. Ravello si trova su di una rupe all'altitudine di 315 metri; sovrasta Maiori e Minori e gode di una famosa vista panoramica sul Mare Tirreno e sul golfo di Salerno. È situata di fronte ai Monti di Scala, con cui il confine coincide col corso del Torrente Dragone. Famose sono le sue ville in particolare: Villa Rufolo e Villa Cimbrone entrambe visitabili (ingresso a pagamento). Da non mancare una visita al Duomo di Ravello: risale all'XI secolo ed è di grande interesse. Nella cappella seicentesca è custodita l'ampolla del sangue del santo patrono Pantaleone, che presenta l'annuale fenomeno della liquefazione. Ravello ospita ogni anno il rinomato Ravello Festival, dedicato a Riccardo Wagner e tenuto in quella Villa Rufolo che lo aveva ispirato nella creazione del suo ultimo capolavoro "il Parsifal". Di recente (2010) è stato inaugurato il nuovo auditorium Oscar Niemeyer. Dal 1996 l'UNESCO ha inserito Ravello, assieme alla Costiera amalfitana, nel patrimonio dell'umanità. Le frazioni di Ravello sono: Casa Bianca, Castiglione Marmorata, Monte, Sambuco, San Cosma, San Pietro alla Costa, Torello. Mentre i comuni contigui di Ravello sono: Atrani e Gragnano.

