



Associazione LucanINatura
Via Nazario Sauro, 5 85100 Potenza
tel. 347-7220282 fax 0971-57713
email lucaninatura@gmail.com
web www.lucaninatura.it



**DOMENICA 27 GENNAIO 2013
CIASPOLATA SUL MONTE VULTURE
ESCURSIONE INTER-ASSOCIATIVA
CON EPAV DI MELFI E TREKKING NAUMANNI DI MATERA**

Responsabile da Potenza: Pierluigi Cammarota cell. 347 7220282

Appuntamento: ore 7.30 nello spiazzale antistante la Citroen, vicino l'ingresso alla passeggiata sul Basento - partenza alle 7.45, per essere alla stazione di Melfi alle 8.30 per incontrarci con gli amici delle altre associazioni.

Abbigliamento: classico da montagna invernale – scarponcini da trekking, zainetto borraccia, giacca a vento, guanti e cappello di pile, ricambio, pranzo al sacco etc.

Attrezzatura: bastoncini, ciaspole (racchette da neve)

Lunghezza percorso: 7 km A/R – **dislivello 500 mt** – **durata 5/6 ore**

Difficoltà: E/E +

Contributo associativo: 1 € per i soci – 3 € per i non soci

Escursione di media difficoltà sul Monte Vulture, della durata di 5/6 ore circa, partendo da Melfi. La difficoltà dipenderà dalla quantità di neve che troveremo (allo stato ce n'è poca, sciolta dalle recenti ed intense piogge, ma secondo le previsioni meteo, dovrebbe riprendere a nevicare da venerdì), comunque, seppur priva di particolari difficoltà tecniche, richiede almeno un minimo di preparazione fisica.

Per le adesioni: tramite msg / tel. al cell. entro e non oltre il sabato mattina.



