



Associazione LucanINatura  
Via Nazario Sauro, 5 85100 Potenza  
tel. 347-7220282 fax 0971-57713 email lucaninatura@gmail.com  
www.lucaninatura.it



## DOMENICA 15 DICEMBRE 2013 Pranzo Sociale

L'evento conviviale sarà anche occasione per scambiarsi idee per le attività associative del 2014, ormai vicino.

Perciò saranno quanto mai **gradite vostre proposte** per escursioni giornaliere, qualche viaggio di più giorni, visite guidate storico-archeologiche, naturalistiche e qualsiasi altra attività simile, coerente con le nostre finalità: escursionismo a 360°, naturalistico-culturale, rivolto a "tutte le gambe", sia a quelle più, che meno allenate. **Diverse sono già in cantiere: tuttavia vorrei ridurre il più possibile quelle già preconfezionate dal direttivo e "dintorni".**

Il pranzo si terrà presso **l'Agriturismo Masserie Marino, in agro di Trivigno** e sarà preceduto dalla visita al **centro storico**, accompagnati dalla **Pro loco**.

**Appuntamento: 9.15 davanti al parco fluviale del Basento (vicino Citroen).**

**Partenza: ore 9.30** auto proprie (ciascun equipaggio dividerà le spese di carburante)

**Ore 10.00: Visita al Centro Storico di Trivigno, accompagnati dalla Pro Loco**

**Chi non vuole partecipare alla visita culturale, può venire direttamente all'agriturismo alle 13.30**

**Agriturismo Masserie Marino**, super strada Basentana, direzione Matera (per chi viene da Potenza), dopo 25 km, uscita Albano di Lucania, direzione Castelmezzano, a meno di 1 km dallo svincolo autostradale, sulla destra della carreggiata.

tel. 0971/ 981419 cell 360 843705 -338 4624194

Menù :

- antipasti della casa (**prodotti tipici lucani in grande abbondanza**)
- due primi con pasta di casa: **Cavatelli e Cime di Rapa – Ravioli al Sugo**
- secondo: **Agnello (allevato in loco) al forno con patate – misto di pecorino e caciocavallo podolico - vino aglianico d.o.c – frutta di stagione – digestivo (grolla dell'amicizia in bicchiere) - torta sociale – caffè.**
- **menù vegetariano a richiesta, con avviso almeno 2/3 giorni prima.**
- costi: 25 € a persona.
- **Il menù è stato personalmente "verificato" ed ha passato il "collaudo" a pieni voti !!**

**Si prega di prenotare entro e non oltre venerdì 13 dicembre, comunicandolo al sottoscritto Pierluigi Cammarota [347 7220282](tel:3477220282) o ad altri componenti del direttivo ALIN e versando la relativa quota**



**Associazione LucanINatura**  
Via Nazario Sauro, 5 85100 Potenza  
tel. 347-7220282 fax 0971-57713 email [lucaninatura@gmail.com](mailto:lucaninatura@gmail.com)  
[www.lucaninatura.it](http://www.lucaninatura.it)



**Al pranzo sociale possono partecipare anche non soci, parenti o amici dei soci.**

**Vi aspettiamo numerosi !!**

**Il Presidente ALIN**

**Pierluigi Cammarota**