



Associazione LucanINatura
Via Nazario Sauro, 5 - 3à Traversa - 85100 Potenza
tel. 347-7220282 fax 0971-57713 email lucaninatura@gmail.com
www.lucaninatura.it



Domenica 14 aprile 2013 Monte Caruso

Responsabile escursione: Rocco Pavese 335-1657521

Ritrovo e partenza: alle 8.30 davanti al parco fluviale del Basento (vicino alla Citroen), Potenza

Percorso: L'escursione proposta è un anello di 13,5 km che si snoda sul monte Caruso, luogo di eccezionale panoramicità, tra i territori dei Comuni di Avigliano e Filiano.

Dal parcheggio del Santuario della Madonna del Carmine, situato a quota 1220 mt, si percorrono una serie di sentieri, che nel tratto iniziale si intersecano con la strada provinciale 50, e poi attraversano le campagne o l'abitato di varie frazioni: Frusci, Favale, Monte Caruso, Ferrara, Martinello -con vista su Castel Lagopesole,



valle di Vitalba e Vulture.

Il percorso è in discesa o in lieve saliscendi fino al km. 7 (circa quota 900 mt), quando si imbecca un sentiero sterrato, quasi sempre in salita, che attraverso la foresta di Castel Lagopesole conduce in 3,5 km. alla cima del monte Caruso (1238 mt) -con vista su tutta l'area sud ed ovest della Regione, e sui monti Alburni in provincia di Salerno.

Infine si ritorna al Santuario, lungo una stradella asfaltata. In quest'ultimo tratto si passa sullo spartiacque di quattro bacini fluviali: un'area di pochi metri quadrati da cui l'acqua può imboccare casualmente la strada di tre mari diversi (Basento e Bradano scendono allo Jonio, l'Ofanto all'Adriatico, il Sele al Tirreno).

L'escursione è alla portata di tutti, ma richiede un po' di allenamento e l'abbigliamento del caso, quindi scarponcini da trekking (in qualche punto sono prevedibili tratti fangosi),

pantaloni comodi, maglia di pile e giacca a vento.

Nello zaino è opportuno portare una borraccia, o thermos (sul percorso è comunque presente una fontana), e qualsiasi cosa si desideri per uno spuntino. La durata presumibile è di 4 h e ½, ipotizzando una velocità 'turistica' e qualche pausa per rifocillarsi e fare fotografie.

Per le iscrizioni è fissato un incontro in sede alle ore 20.00 del 12 aprile '13.



Associazione LucanINatura
Via Nazario Sauro, 5 - 3ª Traversa - 85100 Potenza
tel. 347-7220282 fax 0971-57713 email lucaninatura@gmail.com
www.lucaninatura.it

