



# Federazione Italiana Escursionismo



## 6° Raduno Escursionistico Nazionale Campionato Italiano di Marcia Alpina di Regolarità per Associazioni

# 2 - 8 luglio 2012

da Sapri a Palinuro ad Ascea... da Casaletto Spartano a Rofrano a Futani  
nel Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

la partecipazione sarà coordinata dai Comitati Regionali della FIE

**info**

Comitato Regionale Campania 347-9497391 email: [mimmopandolfo@libero.it](mailto:mimmopandolfo@libero.it)

GAL Casacasta 0974-953745 e-mail: [info@galcasacasta.it](mailto:info@galcasacasta.it) [coordinatore@galcasacasta.it](mailto:coordinatore@galcasacasta.it)



Fondo europeo agricolo  
per lo sviluppo rurale  
L'Europa investe nelle zone rurali



# GAL Casacasta



# Federazione Italiana Escursionismo

## Comitato Regionale CAMPANIA - Commissione Tecnica Federale Marcia

Gentili Soci della FIE,

nel rivolgermi l'invito a partecipare al Raduno Escursionistico che si svolgerà in occasione del Campionato di Marcia alpina di Regolarità in Montagna nel cuore del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, desidero ringraziarvi per l'opportunità che vorrete offrirci con la vostra presenza. Prima che un evento, sarà un'esperienza di collaborazione condivisa e destinata a costruire relazioni che superano la visione della semplice visita turistica. Esperienze di relazioni, dunque, come strumenti comuni di conoscenza e di azione: con questo auspicio, il GAL Casacastra vi invita al Raduno Escursionistico; con questo spirito vi attende nel Cilento.

*Pietro Forte - Presidente GAL Casacastra*



## 6° Raduno Escursionistico Nazionale 2 - 8 luglio 2012

Il Raduno Escursionistico Nazionale torna nel Cilento dopo 5 anni. Se nel 2008 i partecipanti furono stupefatti dalla possanza dei templi greci di Paestum e affascinati dagli scorci marini di Agropoli, questa volta saranno ammaliati da quella parte del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano che segna il confine meridionale della Campania. E' la parte che lungo il litorale inizia a nord in prossimità degli scavi archeologici di Elea-Velia, patria dei padri della moderna filosofia, Parmenide e Zenone; e termina, a sud, a Sapri, dopo aver oltrepassato Capo Palinuro. È la parte che nella zona interna è delimitata dal massiccio del Cervati (mt. 1898) e dalla gogaia del Monte Sacro (mt. 1705) e che corrisponde alla direttrice segnata dagli abitati di Casaletto Spartano, Caselle in Pittari, Rofrano e Cuccaro Vetere. Queste sono le terre del GAL Casacastra, agenzia che sostiene lo sviluppo rurale. Il comprensorio, altresì, coincide con il territorio della Comunità Montana Bussento - Lambro e Mingardo. Questa volta il Raduno si arricchisce di un evento che rappresenta una prima assoluta, in ogni senso: il Campionato italiano di Marcia alpina di regolarità in montagna per Associazioni. Entrambe le manifestazioni utilizzeranno la rete dei sentieri escursionistici di questa parte di Parco Nazionale, che qui trova una sintesi perfetta visto che la linea di costa dista poche decine di chilometri dalle montagne più alte della Campania. Le strutture turistiche dei centri collinari e pedemontani saranno ben lieti di ospitare i partecipanti, mettendo in campo, come sempre, una risorsa maturata nel corso dei secoli, che fa perno sul senso di ospitalità che è proprio dei Cilentani. I centri abitati dei nostri paesi saranno lieti di offrire agli ospiti la tranquillità ambientale, in ogni senso. Il nostro ambiente naturale non aspetta che di essere scoperto utilizzando il modello di fruizione sostenibile che tutti noi ben conosciamo: l'andare per sentieri. Le guide della FIE Campania saranno il tramite per scoprire angoli intatti di un territorio che ben si presta, per le sue caratteristiche, all'escursionismo naturalistico.

Siamo certi che in tanti sarete protagonisti di questa settimana da spendere all'insegna della scoperta di un territorio poco conosciuto ma in grado di conquistare i sensi fino a far scaturire, in modo del tutto naturale, la promessa a se stessi di tornare ancora e ancora, per scoprire quanto non sarà possibile visitare in pochi giorni.

Le Associazioni del Comitato Regionale Campania considerano un onore il poter organizzare per il corrente anno, in collaborazione con il GAL Casacastra, il Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, la Comunità Montana Bussento - Lambro e Mingardo e le altre amministrazioni territoriali, gli eventi di maggior spessore previsti dal calendario della FIE. Esse saranno a disposizione di tutti, in uno con il territorio, per rendere questi eventi indimenticabili momenti di sano benessere.

E allora... ci vediamo a luglio nel Cilento!

*Mimmo Pandolfo - Presidente Comitato Regionale Campania*

## Trasporto

Il GAL Casacastra, al fine di sostenere l'iniziativa, tra l'altro, garantisce il trasporto gratuito agli atleti iscritti alle competizioni del Campionato Italiano Gara di Marcia alpina di regolarità in Montagna per associazioni, dalla partenza dai luoghi di residenza fino al ritorno. Mette a disposizione, altresì, dei partecipanti al Raduno un contributo pari al 50-70% del costo di noleggio dell'autobus, per il viaggio di andata e ritorno e per i movimenti in loco, a condizione che almeno il 70% dei posti disponibili risulti occupato. Il trasporto in autobus dall'aeroporto di Salerno - Napoli, compreso le movimentazioni in loco, sarà assicurato anche per i gruppi che sceglieranno di optare per il viaggio aereo, che resterà a loro carico.

Il GAL Casacastra provvederà ad espletare le selezioni delle ditte di noleggio autobus mediante richiesta di preventivi.



I percorsi selezionati per lo svolgimento delle giornate escursionistiche, per gran parte tappe dell'E1 e dell'E12, consentiranno di vivere le diverse peculiarità del nostro territorio. Accanto ai sentieri costieri e di montagna, sono state selezionate destinazioni volte alla scoperta dei luoghi che testimoniano la radice culturale dell'area che ben integrano la visita naturalistica del comprensorio.

### Sentieri costieri - escursioni lungo l'E12:

- **da Scario a Grotta dell'Acqua (TE)** - partendo dal faro di Scario, il percorso si sviluppa nel folto della macchia mediterranea che incornicia la Costa della Masseta. Dalla Grotta dell'Acqua si scende sulla piccola spiaggetta per un bagno ristoratore in acque da sogno. Il rientro avviene utilizzando lo stesso sentiero.

-- **da Ciolandrea al Vallone del Marcellino (EE)** - il pianoro di Ciolandrea offre un gandioso colpo d'occhio sul Golfo di Policastro e sulle coste calabro-lucane. Il primo tratto del percorso non presenta alcuna difficoltà. Nella seconda metà le difficoltà dovute alla pendenza e alla fondo detritico del tracciato sono ampiamente ripagate dalla wildernes che si fonde con le torri di guardia del XVI sec. Si rientra in barca al porto di Scario.

- **da Marina di Camerota a Porto Infreschi (E)** - Il percorso prende inizio dalla spiaggia di Lentiscelle a Marina di Camerota. Un percorso altalenante che porta gli escursionisti in prossimità della Cala del Pozzallo prima, di Cala Bianca dopo. Ancora una breve salita e si giunge sul dosso dal quale si raggiunge Porto Infreschi, porto naturale che ha fatto la storia della navigazione sotto costa fin dall'epoca fenicia. Il rientro può avvenire in barca al porto di Marina di Camerota.

### Sentieri montani

- **sentiero E1: da Ponte Inferno all'Affondatore di Vallivona (EE)** - percorso che richiede un discreto impegno fisico sia per il dislivello (circa 550 mt) che per la distanza (circa 12 km a+r). La visita all'interno del pozzo carsico di Vallivona ripaga ogni sforzo compiuto.

- **sentiero da Futani a Rofrano (EE)** - un meraviglioso percorso di montagna su sentiero testimoniato da secolari piante di castagno, ontaneti e faggete. Alla località Le Fistole è possibile l'incontro con il Picchio Nero e la Salamandra pezzata, habitat ancora incontaminati.

- **sentiero lungo il corso del Fiume Faraone (T)** - rilassante sentiero che attraversa un secolare bosco di Cerro prima di inoltrarsi lungo le sponde del Fiume Faraone che qui ha formato la spettacolare Forra dell'Emmisi.

### I bacini culturali

- **Gli scavi archeologici di Elea-Velia** - Velia è il nome latino dell'antica città greca di Elea, sorta intorno al 540 a. C., fondata dai Focei. Elea fu patria della filosofia ellenistica: la Scuola Eleatica, ebbe tra i suoi esponenti di spicco Parmenide e Zenone. Meta di vacanze rinomata fin dall'epoca romana, vanta pregevoli monumenti tra i quali spicca la Porta Rosa.

- **Roccagloriosa e i suoi musei (cultura osco-lucana IV-V sec. A.C.)** - Roccagloriosa è uno dei siti pre-romani meglio conosciuti ed indagati di tutta la Magna Grecia. La visita all'area archeologica comprende un percorso intorno alla cinta muraria in cui si conservano anche delle porte monumentali. Di notevole importanza è la necropoli che ha restituito numerosi ori e ceramiche locali di notevole fattura esposti nei due antiquaria.

- **La Certosa di Padula**; La Certosa di Padula, uno dei più importanti complessi monastici d'Europa, fu fondata da Tommaso Sanseverino nel 1306. Contornato da 84 colonne il chiostro della certosa è il più grande del mondo. La Certosa ospita anche il Museo Archeologico della Lucania Occidentale.

Le escursioni saranno guidate dagli AEN della Campania. I gruppi definiranno il programma di visita con la propria guida, che resterà la stessa per tutta la durata del Raduno.

## Dove alloggiare

Il trattamento proposto dalle strutture turistiche sarà a mezza pensione. Nel corso della settimana sono previste due serate di incontro corale di tutti i partecipanti. Le manifestazioni serali si terranno in due centri abitati diversi, ove verranno offerti assaggi di preparazioni locali. Saranno, inoltre, tenuti spettacoli di animazione con possibilità di ballare. Naturalmente, tenuto conto degli spostamenti che i gruppi dovranno effettuare per raggiungere i siti dove si terranno le manifestazioni serali, le attività escursionistiche della giornata saranno calibrate in modo da garantire il rientro alle strutture turistiche nel primo pomeriggio.

Le strutture di ospitalità convenzionate sono riportate nell'elenco allegato con i relativi prezzi. Le prenotazioni potranno essere effettuate contattando **Cilento Incoming**, consorzio turistico locale partner dell'iniziativa, al Tel. **0828-1991330** Cell. **393-8813786** mail: **info@cilentoincoming.com**

# Nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano le 4 stagioni nel territorio

del GAL Casacastra - Comunità Montana Bussento, Lambro e Mingardo



Il GAL (Gruppo d'Azione Locale) Casacastra è un consorzio costituito nel 2003, da Enti pubblici e privati, che lavora nel Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano per promuovere le risorse del territorio. Nel 2011 la FIE ha proposto al GAL Casacastra di realizzare la Gara di Marcia Alpina di Regolarità in modo da offrire agli escursionisti ed agli appassionati la possibilità di scoprire i suggestivi paesaggi ambientali, i centri abitati e le produzioni agroalimentari e artigianali del territorio. I sentieri escursionistici scelti per lo svolgimento delle attività agonistiche ed escursionistiche restituiranno al camminatore i profumi, i colori, la luce vivida, le atmosfere, la storia, le leggende, i sapori che caratterizzano il Mediterraneo. A tutto questo va sommato l'innato senso di ospitalità che il territorio naturalmente esprime e che sarà sicuramente percepito dai partecipanti.





## 33° Campionato Italiano Gara di marcia alpina di regolarità per Associazioni Programma

### **GIOVEDÌ 5 LUGLIO**

Nella palestra comunale di **Caselle in Pittari** in Via Pozzo (segreteria gare)

# dalle ore 16,30 alle ore 18,00 distribuzione dei pettorali gara per coppie

### **VENERDÌ 6 LUGLIO**

GARA PER COPPIE – CATEGORIE MASTER, OPEN, FEMMINILI, JUNIOR, ALLIEVI/CADETTI

# Ore 7,00 ritrovo dei concorrenti in **Morigerati**, in Piazza Castello; termine distribuzione dei pettorali.

# Ore 8,00 partenza delle prime coppie.

# Ore 11,00 circa arrivo delle prime coppie.

**Per tutti è prevista la possibilità del pranzo nei ristoranti convenzionati.**

# Dalle 14,00 alle 15,00 nella palestra comunale di Caselle in Pittari distribuzione dei pettorali gara individuale.

### **SABATO 7 LUGLIO**

GARA INDIVIDUALE – CATEGORIE SENIOR, AMATORI, FEMMINILE, JUNIOR, ALLIEVI/CADETTI

# Ore 7,00 ritrovo dei concorrenti a **Caselle in Pittari**, in Viale Roma.

# Ore 8,00 partenza dei primi concorrenti.

# Ore 10,30 circa arrivo dei primi concorrenti.

GARA PROMOZIONALE – PER COPPIE DI TESSERATI F.I.E. SENZA CARTELLINAMENTO AGONISTICO

# Ore 7,00 ritrovo dei concorrenti a **Caselle in Pittari**, in Viale Roma

# Ore 9,00 partenza dei primi concorrenti.

# Ore 10,30 circa arrivo dei primi concorrenti.

**Per tutti è prevista la possibilità del pranzo nei ristoranti convenzionati.**

# Ore 15,00 nella palestra comunale a **Caselle in Pittari**,

- saluti e interventi dei rappresentanti locali e federali

- premiazioni delle gare e del campionato associazioni 2012

# Chiusura della manifestazione e presentazione campionato associazioni 2013





# 33° Campionato Italiano Gara di marcia alpina di regolarità per Associazioni Regolamento

## ISCRIZIONI

Il numero di iscritti è libero per tutte le categorie e specialità agonistiche; per la composizione delle coppie valgono le norme del Regolamento Gare di Marcia edizione 2012.

Sono organizzate gare per le seguenti categorie agonistiche

**individuali:** Senior, Amatori, Femminile, Junior, Allievi e Cadetti (con categoria unificata)

**coppie:** Master, Open, Femminili, Junior, Allievi e Cadetti (con categoria unificata)

L'iscrizione si può produrre con l'elenco degli iscritti inviato via mail al Commissario Tecnico Federale Marcia ([mpeli@elmec.org](mailto:mpeli@elmec.org)) oppure on-line sul sito [www.marciaregolarita.it/mra/iscrizionegare](http://www.marciaregolarita.it/mra/iscrizionegare) entro e non oltre il **20 giugno 2012**, provvedendo inoltre al versamento del relativo importo delle quote d'iscrizione stabilito in € 4,00 per ogni nome iscritto ad ogni singola gara (individuale e coppie).

Per i nominativi iscritti dopo la scadenza del 20 giugno l'importo della quota d'iscrizione è stabilito in € 8,00.

Le iscrizioni alla gara promozionale, per coppie di tesserati FIE senza cartellinamento agonistico, si possono produrre negli stessi modi delle gare agonistiche, comunicando i nomi dei componenti le coppie con numero della tessera FIE anno 2012. La partecipazione è senza quota di iscrizione.

## PERCORSI

I percorsi delle gare per coppie possono variarsi per categorie:

MASTER (max km 18) OPEN, FEMMINILE e JUNIOR (max km 16) ALLIEVI/CADETTI (max km 13)

Nella gara individuale possono distinguersi in:

SENIOR (max km 13) OPEN, FEMMINILE e JUNIOR (max km 13) ALLIEVI/CADETTI (max km 11)

La gara promozionale si svolge sul medesimo percorso delle categorie Allievi/Cadetti.

## CLASSIFICHE

Saranno stilate DIECI classifiche, una per ogni specialità e categoria.

**PUNTEGGI** Gare per coppie

Categorie MASTER e OPEN

Alla prima classificata un punteggio pari al valore risultante dal numero delle coppie categoria OPEN partite, moltiplicato per DUE. Dalla seconda classificata in poi a scalare di DUE punti.

Categorie FEMMINILE, JUNIOR e ALLIEVI/CADETTI (unica)

Alla prima classificata di ogni categoria, un punteggio pari al valore risultante dal numero delle coppie categoria FEMMINILE partite, moltiplicato per TRE. Dalla seconda classificata in poi a scalare di TRE punti.

**PUNTEGGI** Gare individuali

Categorie SENIOR e AMATORI

Al primo classificato un punteggio pari al valore del numero dei partiti nella categoria AMATORI.

Al secondo classificato DUE punti in meno. Dal terzo classificato in poi a scalare di UN punto (ultimo classificato UN punto).

Categorie FEMMINILE, JUNIOR e ALLIEVI/CADETTI (unica)

Al primo classificato un punteggio pari al valore del numero dei partiti nella categoria FEMMINILE.

Al secondo classificato DUE punti in meno. Dal terzo classificato in poi a scalare di UN punto (ultimo classificato UN punto).

**PUNTEGGIO FINALE**

La classifica finale per Associazioni sarà determinata dalla somma dei punteggi:

- delle due migliori classificate nelle gare per coppie;
- dei due migliori classificati nelle gare individuali.



## 33° Campionato Italiano Gara di marcia alpina di regolarità per Associazioni Comitato organizzatore

Presidente GAL Casacastra *Dr. Pietro FORTE*

Presidente C.R. Campania *Mimmo PANDOLFO*

Segreteria gare: a cura della Commissione Tecnica Federale Marcia

Organizzazione tecnica : Tecnici federali del Comitato Regionale Piemonte

Organizzazione logistica: a cura del Comitato Regionale Campania

### Comitato tecnico

Commissari di gara: Marco PELI - Daniele SUPPO

Giudici di gara: Ennio BELLERI - Maria Grazia DE BORTOLI

Direttori della gara per coppie: Marco MAFFIODO - Gennaro D'AMATO

Direttori della gara individuale: Germano BONAVERO - Gino AZZALIN

### Servizio gare

Sede Organizzazione e Centro classifiche: Palestra comunale di Caselle in Pittari

Cronometraggio: Cronometristi F.I.E.

Assistenza sul percorso: Soci FIE Campania; Protezione Civile Sezione Caselle in Pittari e Morigerati

Servizio sanitario: ASL SA1; personale medico e paramedico ASL SA1

con il sostegno di



Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano



Camera di Commercio, Industria, Agricoltura e Artigianato di SALERNO



Comunità Montana Bussento - Lambro e Mingardo

**FIE Comitato Regionale Campania**

C/o Centro Locale del Parco - Via Can. Ronsini

84070 ROFRANO (SA)

tel. 347 9497391

mimmopandolfo@libero.it

**GAL Casacastra**

Via Foresta - 84050 FUTANI (SA)

tel 0974 953745

fax 074 953921

coordinatore@galcasacastra.it

### Prenotazioni

CILENTO INCOMING - consorzio turistico locale partner dell'iniziativa

Tel. 0828-1991330 Fax 0828-1991331 Cell. 393-8813786 mail: [info@cilentoincoming.eu](mailto:info@cilentoincoming.eu)